

# DVAKRÁT MĚŘ, JEDNOU OBUJ!

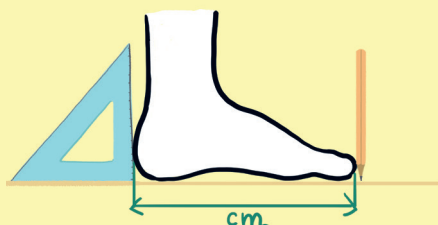
PŘED NÁKUPEM NOVÝCH BOT JE DOBRÉ VĚDĚT,  
JESTLI TI OD MINULA NÁHODOU NEVYROSTLY  
NOHY A JAKOU VELIKOST ZROVNA MÁŠ.  
POMŮŽE TI K TOMU TENTO BAREVNÝ METR!

## CO POTŘEBUJEŠ:



trojúhelník  
tužku  
rovnou podlahu

- 1 Polož časopis otevřený na této stránce na rovnou podlahu nebo podložku.
- 2 **Postav se** celou vahou na obrázek stopy – nejlépe naboso nebo v tenké ponožce.
- 3 **Patu přitiskni** co nejpřesněji na vyznačený oblouk. Pro kontrolu opři patu i o trojúhelník postavený kolmo k hraně oblouku za patou.

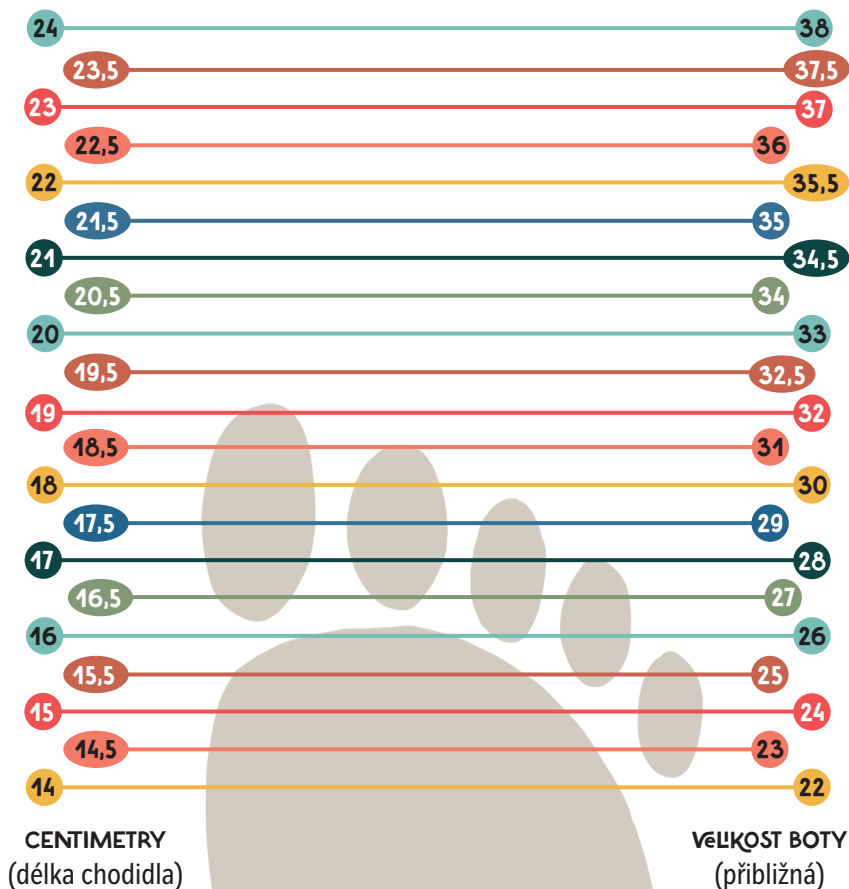


- 4 **Obkresli obrys nohy** kolem dokola – tužkou vedenou kolmo, ne šikmo.
- 5 Čára, která je **nejblíží u tvého nejdelšího prstu**, značí velikost nohy. Pokud jsi mezi dvěma čísly, **zvol vždy to větší**.
- 6 K této velikosti ještě **připočítej nadměrek**. To je rezerva v botě mezi palcem a botou, pro volný pohyb nohy i místo pro ponožku.

NADMĚREK 1 AŽ 1,5 CM



Teď už znáš přesnou velikost své nohy i boty!



Podle obrysu  
chodidla spočítej,  
jakou velikost  
bot si má Štěpán  
koupit. Nadměrek  
je 1 cm.



ZDE  
SE POSTAV PATOU

## Tip:

Raději měř obě nohy.  
Často má člověk jednu  
o trochu větší. Velikost  
vybírej podle  
té delší!